

NET versus NEI

Neuro Emotional Technique (NET) van Dr. Scott Walker (1988, USA) heeft meerdere raakvlakken met Neuro Emotionele Integratie (NEI) van Dr. Roy Martina (1996, NL). Met als belangrijkste raakvlak de theorie van het ontstaan van klachten als gevolg van stress en de mogelijkheid van herstel.

Wetenschappelijke onderbouwing van NET en NEI

Stress en andere emotionele reacties worden in gezonde situaties ervaren (gevoeld) en vervolgens weer uitgedoofd.

Stress laat soms niet alleen een herinnering achter maar ook een onopgelost mind-body patroon, een zgn. **Neuro Emotional Complex (NEC)**. Dit ontstaat als gevolg van een echte of zo ervaren bedreiging. (Ongeacht of de bedreiging echt was of niet, de fysiologische reactie is hetzelfde.) Wetenschappelijk aangetoond is dat deze reactie gebaseerd is op hele kleine eiwitten, die door ons hele lichaam (ook in ons DNA) verspreid aanwezig zijn. Deze moleculen noemen we 'information substances'. Ze vertalen als het ware de gebeurtenissen in ons leven in fysieke reacties.¹

Een andere wetenschappelijke onderbouwing komt van de welbekende Pavlov reactie, waarbij na het herhaaldelijk horen van een geluid wanneer voedsel gebracht wordt, de honden van Pavlov ook gaan kwijlen bij het horen van het geluid zonder dat zij voedsel krijgen. Dit is vergelijkbaar met onze emotionele reacties. Als een zelfde situatie zich voordoet, dient dit als trigger voor een zelfde emotionele reactie. Zelfs de herinnering aan een gebeurtenis roept dezelfde emotionele reactie op.²

Dan is er nog Sigmund Freud's Herhalingsdwang. Dit is een psychologisch fenomeen waarbij een persoon een gebeurtenis of de omstandigheden ervan keer op keer herhaalt. Dit omvat het (onbewust) naspelen van de gebeurtenis of zichzelf in situaties plaatsen waarin de gebeurtenis waarschijnlijk opnieuw zal plaatsvinden. Wat jou eerder in je leven heeft getraumatiseerd zal, als het onopgelost blijft, blijven terugkeren in vergelijkbare toekomstige omstandigheden.³

Meer over NET

Voor NET geldt dat wanneer een gerelateerde NEC bewust getriggerd wordt (Pavlov), dan zal een fysieke reactie opnieuw aanwakkeren (door de neuro peptiden). In combinatie met een NET correctie kan dit het lichaam de gelegenheid geven om het normale proces van uitdoven van de emotie te laten plaatsvinden.

Bij NET wordt gebruik gemaakt van spiertesten. Deze spiertest geeft toegang tot de fysiologie van het lichaam, inclusief de fysiologie van de emotionele reactie. Spiertest resultaten zijn altijd een reactie op een stimulus. Je praat niet met het lichaam maar je meet de fysiologische reactie op een fysieke of auditieve stimulus.

Na een NET correctie worden soms specifieke homeopathische middelen ingezet om een cliënt te helpen de NET te verwerken.

NET is een zacht proces dat snel verlichting biedt van de effecten van onopgeloste stress patronen.

¹ Dit systeem is o.a. beschreven en gevalideerd door Candace Pert, PhD, et. al. <http://candacepert.com/library/>

² Dit systeem is door velen wetenschappelijk gevalideerd, including Pavlov, et. al. Kijk op <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5390734/> voor 'Social Pavlovian Conditioning'.

³ Een hieraan gerelateerd onderzoek over "Neuroplasticity in Addictive Disorders" is te vinden op <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3181920/>

Overeenkomsten

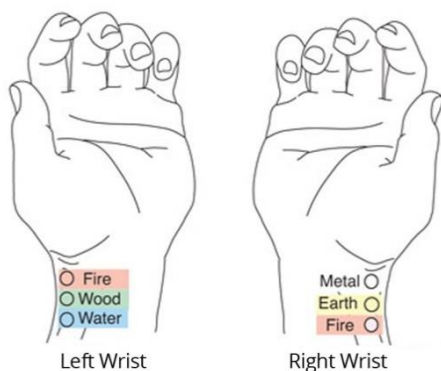
De overeenkomsten tussen NET en NEI zijn:

- het concept dat **stress (bedreigende situaties) een onopgelost patroon kan achterlaten**. Bij NET wordt dit een Neuro Emotional Complex (NEC) genoemd, bij NEI wordt dit Psycho Energetisch Geheugen (PEG) genoemd.
- dat bij aanwezigheid van een NEC / PEG, een vergelijkbare situatie een zelfde emotionele en fysiologische reactie oproept
- dat er in de behandeling communicatie plaatsvindt (middels de spiertest) door de reactie van het lichaam op een stimulus (aanraken van punten of het stellen van vragen) te meten.
- dat **bij een lichamelijke klacht er een controle plaatsvindt met de ETP** om te achterhalen of de klacht een emotionele grondslag heeft.
- dat er gewerkt wordt met reflexpunten vanuit de acupunctuur om de betrokken emoties te kunnen vinden.
- dat er **een fysieke correctie (integratie)** plaatsvindt waardoor het lichaam de emotie kan uitdoven. Zowel bij NET als NEI worden ETP in combinatie met een reflexpunt (meridian access point / ORP) gebruikt voor integratie. Tevens wordt er gevisualiseerd en uitgeblazen door de cliënt.
- Er zijn aparte specialisaties voor mind en body. Zo zijn er NET Mind practitioners en NET Body practitioners. Bij de NEI opleidingen in Nederland en België komen deze specialisaties wat minder duidelijk naar voren maar zijn ze er wel.

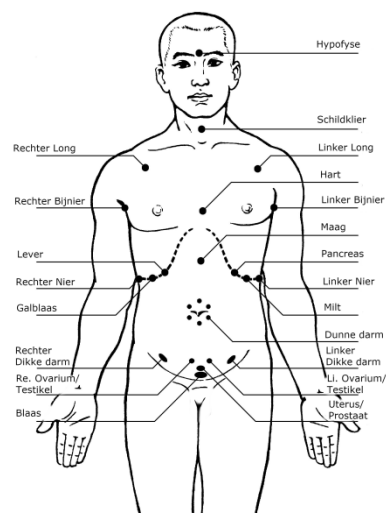
Verschillen

Er zijn ook verschillen tussen NET en NEI.

- NET practitioners worden opgeleid om te werken met de arm spiertest. NEI therapeuten in Nederland en België werken hoofdzakelijk met de O-ring spiertest of de biotensor.
- Bij NET wordt gebruik gemaakt van **Pulse Meridian Points**. Dit zijn punten aan de binnenzijde van de polsen waarmee de elementen vuur, hout, water, metaal en aarde getest worden. Vanuit deze punten wordt vervolgens gezocht naar **Meridian Access Points** en de bijbehorende emotie. Bij NEI maken we alleen gebruik van **Orgaan Reflex Punten**. Dit zijn punten aan de voorzijde van romp en hoofd die gebruikt worden om de bijbehorende emotie te vinden.



Pulse Meridian Points (NET)



Orgaan Reflex Punten (NEI) / Meridian Access Points (NET)

- De correctie bij NET geschiedt door een zogenaamde **pulse correctie** (in combinatie met ORP + ELT + visualisatie en ademhaling) **aan de ruggenwervel met behulp van een Activator**. Op meerdere plekken langs de ruggenwervel zijn clusters van informatie moleculen (o.a. neuropeptiden) te vinden die zo gestimuleerd worden om de fysiologische reactie van de emotie te corrigeren. Dit is een correctie die vanuit de chiropractie komt. Bij NEI vindt de integratie (correctie) plaats door de **nulpunten in de oren** (vanuit de ooracupunctuur) te stimuleren.
- Bij NET wordt net als bij NEI gezocht naar een origineel onopgelost patroon. Anders dan bij NEI wordt er niet eerst uitgezocht welke situatie de klacht op dit moment in stand houdt. Er wordt direct gezocht naar de oorzaak. Bij NEI wordt **via een huidige PEG** de oer-oorzaak gevonden (originele PEG). Bij NEI biedt de informatie van de Huidige PEG een stuk bewustwording rond de situatie die de klacht in stand hield.
- NEI heeft na integratie en het herhalen van de ingang (het aanraken van de klacht of opzeggen van de ingangszin) **meerdere stappen om aanverwante PEGs te ontdekken** en te doorbreken. Hierbij worden zinnen geformuleerd, tegenovergesteld aan de klacht, wenselijk en positief, die via de spiertest of bio-tensor gecontroleerd worden op congruentie. NET werkt niet met deze vervolg stappen. Wel wordt soms een middel op homeopatische basis ingezet om de correctie te ondersteunen.

Meer informatie over NET is te vinden op <https://NETmindbody.com> en gerelateerde YouTube video's van Dr. Scott Walker.

Auteur van dit artikel: drs. Nicole Michiels, NEI docent bij InnCare Opleidingen. Juni 2020