

De Methode NEI

Neuro Emotional Integration is een techniek waarmee met behulp van spieractiviteit gecommuniceerd kan worden met ons onbewuste; ook wel kinesiologie genoemd. Het onbewuste is deels ons geheugen, met al onze normen, waarden, overtuigingen, ons geloof en onze oordelen. Wat daar besloten ligt, bepaalt voor een groot deel ons gedrag (op een positieve en negatieve manier). Wil je negatief gedrag op een gemakkelijke manier langdurig veranderen dan kan je met deze methode je geheugen 'resetten', vergelijkbaar met het resetten van de harde schijf in een computer. Aanvullend zoekt jouw onbewuste met behulp van protocollen voor jou de beste middelen om je eigen helend vermogen in te zetten tot geluk en vitaliteit.

Filosofie

Alles zit in onszelf. De macht, de kracht, de zekerheid en het weten. Maar zo ook de rust, de kalmte, veiligheid en onze bescherming. Vroeger hadden wij die nodig van onze ouders om te overleven. Maar als volwassenen kunnen wij dit zelf. Al voelt dat vaak niet zo! Opnieuw leren ontspannen zonder de angst om je niet geliefd, gewenst of gewild te voelen door anderen is de sleutel naar geluk. In rust blijven onafhankelijk van wat zich om je heen afspeelt! Dat is de kunst van het leven.

Introductie

Zit je op emotioneel of fysiek vlak vast en weet je zelf niet hoe verder? Dan kan de NEI-methode je inzicht geven om de juiste richting weer te vinden. Een resultaat gerichte opstap naar je eigen kracht om verantwoordelijkheid te nemen in je leven en nieuwe keuzes te maken. Gebruikmakend van je eigen oplossend en helend vermogen. De sleutel naar geluk en vitaliteit.