

De gedachten achter de kracht van NEI

Een 7-tal punten die de NEI werkwijze kenmerken, op basis van het boek *de Blauwe Oceaan* van Chan Kim en Renee Mauborgne 2013.

1. Met NEI kom je snel tot de kern	1
2. Er is veel mogelijk	1
3. Waar komt al die wijsheid vandaan?	1
4. Van klacht naar kracht	2
5. Vrij zijn, is een eigen keuze	2
6. De rol van de therapeut	3
7. Alles al geprobeerd? Zoek een NEI-therapeut	3

1. Met NEI kom je snel tot de kern

Dit is een heel belangrijk punt en onderscheidend element, een Unique Selling Point. In de marketing wordt dit Unique Buying Reason genoemd.

Gedachten erachter

Wat je ook hebt, wat je ook dwars zit, met de manier van werken die de NEI kenmerkt hoef je niet eerst door allerlei lagen van je geest heen om er achter te komen wat er aan de hand is. De kern van het probleem wordt snel gevonden en er wordt iets mee gedaan om het op te lossen (integratie). Het gaat dus om snelheid en tegelijk om effectiviteit.

Indirect wordt met deze slogan gerefereerd aan de reguliere zorg, waar veel omwegen nodig zijn en vaak veel vertraging optreedt, en waarbij succes niet gegarandeerd is.

2. Er is veel mogelijk

'Alles is mogelijk'.

'Alles kan'.

"Er is veel mogelijk".

De gedachte erachter

Veel ziektes worden veroorzaakt doordat mensen zichzelf in de weg gaan zitten met allerlei negatieve gedachten, verdrongen emoties en dus gedrag waar ze ook al niet beter van worden. Het snel tot de kern komen, betekent dat je snel bij de achterliggende emotie uitkomt, waar je mee aan de slag kunt. En dan blijkt er veel te kunnen veranderen. Het 'alles' laten we over aan de cliënten, want je volgt het proces van de cliënt.

Veel mensen denken dat bepaalde kwesties die hen dwars zitten, nu eenmaal bij hen horen. 'Het is onveranderbaar, het is nou eenmaal zo'. Met NEI kun je dit aanpakken, met een vaak onverwacht sterk resultaat.

3. Waar komt al die wijsheid vandaan?

Het hele bijzondere van de NEI is het feit dat we steeds opnieuw vaststellen dat de benodigde wijsheid al in de mensen zelf zit. Dit is natuurlijk tamelijk opzienbarend en dit is iets dat toch veel weerstand zal oproepen. We kennen wel allemaal het kleine stemmetje of we zijn bekend met ons

buikgevoel. Ook zijn we meestal wel bewust ervan dat we dat zo goed kunnen negeren. Achteraf blijkt dan vaak dat we er beter naar hadden kunnen luisteren. Maar dergelijke subtiele informatie die van binnenuit komt, is voor velen lastig te geloven, dat het klopt. Misschien kan ook hier een metafoor worden gebruikt (b.v. die van de man die vastzit aan iets maar

De gedachte erachter

De gedachte is dat mensen veel weten over zichzelf, maar zich er niet altijd van bewust (willen) zijn. Dit is natuurlijk een van de kernpunten van het gedachtegoed waar Freud de wereld mee heeft verrijkt. We hebben het over sublimatie, over dissociatie, over scheiding tussen gevoel en verstand, en ga zo maar door. Freud heeft dit bestudeerd bij mensen die hier in extreme mate last van hadden. Maar iedereen (ook 'gezonde' mensen) heeft dit tot op zekere hoogte, het kan (op korte termijn) heel verstandig om je af te schermen van bepaalde emoties, maar op de langere termijn werkt dat dan niet. De bijbehorende emoties worden weliswaar afgeschermd maar verdwijnen niet. En komen terug 'to haunt you'.

Paul Liekens heeft het hier ook over. 'Het samenspel tussen het bewustzijn en het onderbewustzijn'. Het gaat om bewustwording, om de mogelijkheid van mensen om zichzelf te zien.

Vanessa de Groot verwijst in haar presentatie naar het Engelse "subconscience", en dat is ook precies wat het volgens mij is. Het is een vorm van bewustzijn die ergens onder zit ("sub" is Latijn voor "onder", "conscientia" is "het mede weten met zichzelf", ook wel "geweten"), kennis dus waar je niet zomaar bij kan. Maar juist het feit dat je wel degelijk iets over je onbewuste te weten kan komen, maakt het zo interessant. En precies dat opent ook de mogelijkheid om datgene te doen, wat je met NEI doet.

4. Van klacht naar kracht

De bevrijding ligt precies in het pijnpunt, als je in staat bent daaraan iets te doen dan kom je een stap verder. Maar het weglomen daarvan, dat niet onder ogen willen zien, daar zijn we vaak goed in. En juist dat leidt tot het in stand houden van datgene wat je dwarszit.

NEI helpt:

- van klacht naar kracht
- uit de file, doorstromen
- van stagnatie naar beweging
- met volle kracht je eigen koers varen
- van onmacht naar kracht
- laat je verbazen over je eigen kracht

Dit zijn allemaal zinnige manieren om uit te drukken dat de energie die ons tot mensen maakt, geblokkeerd kan raken. En met NEI kun je daar aan werken.

De gedachte erachter

Als energie stroomt betekent dat mensen als vanzelf het gevoel hebben dat ze bezig zijn met of op weg zijn naar datgene wat voor hen betekenis heeft. Ze geven vorm aan hun eigen leven, het doel dat ze hebben komt in zicht, datgene wat hen ten diepste beweegt wordt helder en men gaat daarheen op weg. Dit is in feite een vertaling van de neurologische niveaus uit de NLP.

'Systemen willen hun bestemming bereiken'. Ze pakken hun eigen verantwoordelijkheid.

5. Vrij zijn, is een eigen keuze

De bewustwording die ontstaat door met NEI aan het werk te gaan is, leidt tot een bewustzijn dat er inderdaad een mogelijkheid is dingen anders te doen je deed. Dit item heeft een overlap met het

vorige, maar het lijkt me toch slim om ze apart te benoemen. Roy Martina omschreef dit als 'baas zijn over je eigen emoties'.

Andere manieren om dit te zeggen zijn:

- neem de regie van je leven in eigen hand
- bewustzijn als medicijn
- NEI maakt je vrij
- het gaat om keuzevrijheid en eigen verantwoordelijkheid

De gedachte erachter

Het is een van de kerngedachten van het Boeddhisme, dat stelt dat we allerlei gedachten en gevoelens hebben, maar dat we daarmee niet samenvallen. We hebben gedachten, maar we zijn niet onze gedachten, we hebben gevoelens maar we zijn niet onze gevoelens. Zaken waar je last van hebt, daarvan kun je je bevrijden.

Als je ervan uit gaat dat mensen een bestemming hebben, dan willen ze daarheen op weg gaan en dat kan alleen in vrijheid. Alleen in vrijheid kunnen mensen de verantwoordelijkheid nemen om op weg te gaan. Dat kan niet vanuit de gedachte dat anderen dat verwachten en dat het dus moet. Wat je doet met NEI is mensen zich hiervan bewust maken, iets dat vanzelf gebeurt als het onderbewuste daaraan toe is.

6. De rol van de therapeut

De in gezondheidszorg gebruikelijke ongelijkheid tussen hulpvrager en hulpaanbieder, bestaat in de NEI niet. In de NEI wordt ervan uit gegaan dat de benodigde kennis/wijsheid in de hulpvrager zelf gevonden kan worden. Dus de rol van de therapeut is dat men samen met de cliënt op zoek gaat naar de waarheden die nog verborgen zijn.

Andere manieren om dit te zeggen zijn:

- je bent een vertaler
- mee op zoek gaan naar de oorzaken van de kwaal en de klacht
- samen op zoek naar wat goed is voor jou
- op zoek naar de oorsprong
- het antwoord zit in jezelf, wij helpen je het te vinden

De gedachte erachter

De keuzevrijheid en eigen verantwoordelijkheid die mensen hebben verdraagt zich niet met een therapeut die zich opstelt als degene die 'het weet'. En als de wijsheid al in de cliënt zelf zit, dan is een claim 'het te weten' trouwens ook onlogisch. Als NEI-therapeut faciliteer je een proces dat op zeker moment mag plaatsvinden. Je bent fair witness en voor veel mensen is het enorme bevrijding dat wat ze te berde brengen er gewoon mag zijn, dat dat niet voor zoveelste wordt veroordeeld (en daarmee in stand gehouden).

7. Alles al geprobeerd? Zoek een NEI-therapeut

Item 7 is van een andere aard, maar zeker even belangrijk in het geheel. De claim die werd geopperd "wij kunnen alles", wordt hiermee recht gedaan. Je sluit aan bij het gevoel dat veel mensen hebben "alles al geprobeerd te hebben". De NEI-therapeut helpt mensen met omdenken.